



Julija Perko (desno, ob njej vodja postojnskega večgeneracijskega centra Nina Vanita Hočevnar):

»Otroci niso problem, otroci so posledica problematike neodgovornih in nezrelih odraslih, ki otrok ne znajo usmerjati in jim vcepiti vrednot, ki so potrebne za življenje v civilizirani skupnosti.«

Vodja Večgeneracijskega družinskega centra Cerknica Julija Perko razlaga, da je bil namen raziskave pridobiti vpogled v trende na področju psihosocialnega stanja občanov in identificirati najranljivejše skupine. Te so, kot se je pokazalo, starostniki, otroci iz socialno ogroženih družin in otroci s posebnimi potrebami pa tudi socialno ogrožene družine, kronično bolni, predšolski otroci, mladoletniki s posebnimi potrebami, otroci in mladoletniki iz materialno dobro stoječih družin, otroci iz enostarševskih družin in otroci priseljencev. Medtem ko za večino naštetih skupin že obstaja kar nekaj različnih programov in oblik (materialne)

pomoči, je podhranjenost opaziti zlasti na področju pridobivanja vzgojnih kompetenc staršev.

### Na vrhu družinska in vzgojna problematika

To potrjujejo tudi odgovori centrov za socialno delo, kjer zaznavajo največji porast potreb po svojih storitvah prav na področjih, kot so slabe starševske kompetence, zakonske zveze in ločitveni postopki ter urejanje stikov. Vzgojno problematiko pa izpostavljajo tudi v vrtcih in šolah.

Hiperaktivnost, pretirano vzbujanje pozornosti, verbalno nasilje, nespoštovanje

## Škodljivi učinki stresa

Socialni in siceršnji položaj občanov se odraža tudi na njihovem zdravstvenem stanju. Med zdravstvenimi težavami so po ocenah zdravnikov najbolj v porastu bolezni srčno-žilnega sistema, psihiatrične motnje, zvišan krvni tlak, debelost in depresija, med psihosomatskimi težavami pa bolečine v križu, glavoboli, migrene in prebavne motnje. Dejavniki, ki najbolj prispevajo k slabemu zdravju, so slaba izbrana prehrana, stres, slabi življenjski pogoji, kajenje, premalo telesne aktivnosti in premajhna poučenost o skrbi za zdravje.

stari dobesedno zaljubljeni v svoje otroke ogledate na njihovi skupni spletni strani in jih zato ocenjujejo tako nerealno, da se tockemoci.si. • Iva Žitko

## Več socialnih transferjev

Na centrah za socialno delo opažajo velik porast socialnih transferjev, zlasti denarne socialne pomoči, ter dopolnilnega in osnovnega zavarovanja (za okoli 40 odstotkov), medtem ko je število državnih štipendij zraslo kar za 80 odstotkov.

## Že triletniki »terorizirajo« starše

### Knjiga Mali nasilnež prinaša preverjene napotke za obvladovanje nasilnega vedenja

»Do malice je Andrej ugriznil Borisa in Eno. Nekaj otrok je potisnil, da so padli po tleh. Enega je tiščal v kot ter mu grozil, renčal je in kazal zobe.« (odlomek iz uvoda v knjigo Mali nasilnež) Taki prizori v šolah in vrtcih niso redkost. Nasprotno.

»Nasilnega vedenja je med šolsko populacijo in že v vrtcu ogromno. Sama trdim, da je v porastu,« pravi dolgoletna vzgojiteljica Mateja Teja Bučinel, ki je skupaj s specialnim pedagogom Markom Juhantom avtorica knjige Mali nasilnež. Na povabilo Društva prijateljev mladine v občini Postojna in Pivka in lokalne akcijske skupine za preprečevanje zasvojenosti v teh občinah jo je predstavila v postojnski knjižnici. Knjiga je nastala kot odgovor na nemoč vzgojiteljev, učiteljev in staršev pri soočanju z nasilnim vedenjem otrok. Prinaša ne le teoretične razlage potencialnih vzrokov za nasilno vedenje, temveč tudi konkretne napotke, strategije, metode in ukrepe. Z njihovo pomočjo je, kot iz lastnih izkušenj trdita avtorja, mogoče odpraviti agresivno vedenje, zlasti če začnemo dovolj zgodaj, to je v predšolskem obdobju. Ukrepi, ki delujejo, niso podkupovanje, grožnje, kaznovanje ali celo moralno in etično izsiljevanje – na katerih sicer sloni današnja vzgoja –, temveč telesni dotik, povečanje naklonjenosti, spodbude, humor in podobno.

Bučinelova poudarja, da za nasilno vedenje praviloma niso krivi otroci, temveč starši, saj so v ozadju neustrezna vzgoja in frustracije, do katerih otrok nima tolerance in ga starši še niso naučili, da so del življenja. »To pa je nujno, če ne želimo, da bo otrok agresiven,« poudarja Bučinelova. Starše še opozarja, da otrok ne sme biti tisti, ki odloča in ima vedno prav, da otroka ni pametno skušati na vsakem koraku, obvarovati pred konflikti ali mu v vsem takoj ustreči in da je otrok toliko dominanten, kolikor mu starši dovolijo. Še podatek v razmislek: po zadnjih podatkih je v Sloveniji 30 mladoletnikov, ki imajo prepoved približevanja staršem. • Iva Žitko