

Točke moči



V začetku letošnjega leta je vrata odprlo šest večgeneracijskih centrov Primorsko - Notranjske regije: na Blokah, v Cerknici, Ilirski Bistrici, Loški dolini, Pivki in Postojni. To je bil zaključek uspešne prijave na razpis Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropskega socialnega sklada.

Cilji petletnega programa centrov so: boljša obveščenost in socialna vključenost, deljenje znanja ter aktivacija občanov regije. Ciljne skupine, za katere so predvideni programi in dejavnosti centrov, so: starejši (zlasti tisti iz socialno ogroženih okolij), mladi, ki tvegajo socialno izključenost, mladi brez spremstva in njihovi skrbniki, družine z nizko delovno intenzivnostjo, družine z željo po boljših starševskih kompetencah ter enostarševske družine.

V Cerknici je partner projekta Točke moči Večgeneracijski družinski center Cerknica, ki deluje v središču Cerknice v prostorih Galerije Krpan že od junija lani. To je organizacijska enota neprofitnega zasebnega Zavoda Samostojen si, ki ga vodi **Julija Perko**. Zavod je edini partner v projektu, ki ni ustanovljen in financiran z javnimi sredstvi. V razpisu je bila tudi zahteva, naj projekt regijskih centrov podprejo občine v obliki sofinanciranja prostorov centrov. To zahtevo bomo izpolnili v začetku maja, ko bo center svoje dejavnosti z naslova projekta Točka moči preselil v prostore t. i. Logetijeve hiše na Čabranski 9 pri cerkniški avtobusni postaji. Projekt

V sklopu brezplačnih programov Točke moči napovedujemo:

- **6. aprila ob 17. uri v OŠ Cerknica:** predavanje znanega slovenskega psihologa dr. Aleksandra Zadela na temo Vloga očeta v sodobni družini,
- **9. maja ob 18. uri v OŠ Cerknica:** predavanje eminentnega psihoterapevta dr. Zorana Milivojevića o Treh sodobnih vzgojnih modelih.

Dopoldanska brezplačna stalnica v centru:

- dopoldansko druženje ob čaju ob ponedeljkih in torkih,
- druženje s priseljenkami ob sredah,
- Možgančkanje = telovadba za možgane ob četrtekih.

Točke moči cerkniškemu centru sofinancira 20 ur programa tedensko, ki je za uporabnike brezplačen.

Preostalih 20 ur tedenskega programa centra predstavljajo dejavnosti, ki jih izvajajo zunanji sodelavci in za katere priporočamo simbolične prostovoljne prispevke. V sklopu centra deluje tudi svetovalno terapevtski center, kjer občani lahko dobijo strokovno psihološko pomoč, ki jo delno sofinancira Občina Cerknica (v sklopu sredstev, namenjenih socialnim programom v občini). Svetovalci centra izvajajo individualno terapijo, pa tudi terapijo za pare in družine.



Družine, lepo vabljeni!

V Večgeneracijskem družinskem centru Cerknica so že od samega začetka v središču ponudbe programov in aktivnosti družine in njihove potrebe – to je poudarjeno tudi v imenu centra. Prepogosto namreč pozabljamo na to najbolj izpostavljeno kategorijo občanov in občanov, ki je najbolj obremenjen in hkrati najproduktivnejši del naše družbe. Zanje smo pripravili že veliko zanimivih in obiskanih predavanj o starševstvu, partnerstvu, vzgoji in medgeneracijskih temah. Ponujamo obilico raznovrstnih pristočasnih aktivnosti, kot so učenje tujih jezikov in drugi krožki za velike in majhne, gibalno-sprostitutvene aktivnosti, raznovrstne delavnice za dvig kompetenc, znanj in veščin, strokovne delavnice in predavanja, organiziramo družabne dogodke, piknike in še mnoge druge dogodke.

Drugi dve izpostavljeni ciljni skupini, za kateri si prizadevamo nuditi zanimive vsebine, so mladi in