

Avtorica: **Julija Perko** Fotograf: **Ljubo Vukelič**

Uspešno drugo leto delovanja Točke moči

V okviru Zavoda Samostojen si, ki ga je leta 2014 sprva z namenom nudenja socialnega in psihološkega svetovanja ustanovila Julija Perko, je z uspešnim skupnim, regijskim kandidiranjem na razpisu Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropskega socialnega sklada zaživela Točka moči, Večgeneracijski družinski center Cerknica.

S podporo Občine Cerknica, ki je zagotovila lep prostor v centru za avtobusno postajo, so zaživele aktivnosti, ki ponujajo raznolike vsebine vsem generacijam. Vse aktivnosti v sklopu projekta Točke moči so za udeležence brezplačne. Podobne Točke moči – večgeneracijski centri delujejo tudi v Loški dolini, na Blokah, v Postojni, Ilirski Bistrici in Pivki.

Privabljajo številne udeležence

Ob koncu leta so v cerkniški Točki moči naredili povzetek in pregled vsega dogajanja. Z zadovoljstvom ugotavljajo, da so presegli vsa pričakovanja financerjev, in upajo, da tudi uporabnikov. Najprej nekaj kvantitativnih pokazateljev: v okviru regijskega projekta ima Točka moči Cerknica sofinancirano dejavnost štiri ure dnevno, od tega so dolžni tedensko izvesti 3,5 ure programa, v letu 2018 torej skupno 203 ure. Skupno so vsi centri v regiji dolžni privabiti v programe tisoč novih udeležencev letno. Rezultati so navdušujoči, saj so samo v Točki moči Cerknica v letu 2018 na 330 dogodkih (leto prej 229) izvedli 678 ur programov (leto prej 482). To je skoraj 3,5-krat več, kot so jih bili dolžni izvesti. V celem letu so tako gostili skupno 3174 udeležencev (leto prej 2508) in od tega 800 novih. Na nivoju celotnega regijskega projekta so štiri kolegice na šestih lokacijah izvedle 1453 delavnic, 3018 ur programov za 12401 udeleženca, od tega 2845 novih.

Drugi delež dejavnosti večgeneracijskega družinskega centra, ki ga delno sofinancira občina z razpisi za mladinsko in socialno dejavnost, pretežno pa ga financirajo s pomočjo donatorskih sredstev, obsega programe za mlade in za socialno ranljive skupine. V okviru tega sklopa aktivnosti izvajajo raznovrstne delavnice v okviru šolskih in obšolskih dejavnosti, psihosocialnega svetovanja občanom v stiskah, učne pomoči učencem ter počitniškega varstva za osnovnošolce. V letu 2018 je bilo tako izvedenih 18 dogodkov za skupno 200 otrok (v Cerknici in Grahovem ter na Rakeku in Uncu), v enomesečno počitniško varstvo je bilo vključenih 34 otrok, izvedeni so bili: 242 ur učne pomoči, 168 ur psihološkega svetovanja za odrasle in otroke ter tri predavanja o demenci za lokalne poklicne skupine.

Nabor zanimivih vsebin

Seveda pa so še bolj kot številke pomembne vsebine, ki pravzaprav omogočajo tako lepe rezultate. V centru si prizadevajo, da bi z vsebinami čim bolj odgovarjali potrebam udeležencev, zato so zelo odprti za pobude in ideje. V sklopu rednih tedenskih aktivnosti, ki potekajo skozi vse leto, so tako trenutno aktualne igralne urice v angleškem



jeziku za najmlajše, Qi gong vadba, začetni tečaj angleškega in francoskega jezika, EFT tapkanje, neformalno druženje s seniorji, tečaj slovenskega jezika za priseljence, nadaljevalni tečaj šivanja, učna pomoč za otroke, likovne delavnice za najmlajše, tehnični krožek Mali tehnoved za osnovnošolce in enkrat mesečno srečanje Rožnate urice – druženje oseb z izkušnjo raka. Vsak mesec organizirajo tudi raznovrstne enkratne delavnice ali predavanja. V lanskem letu so bila najbolj obiskana predavanja o starševskih in partnerskih temah, ki jih organizirajo skupaj z obema osnovnima šolama in vrtcem. Zelo dobro so obiskana tudi predavanja o vzgoji in negi psov priznane kinologinje in sokrajanke **Branke Hobič**, pa tudi tista o alternativnih metodah zdravljenja, ki sta jih izvedli strokovnjakinji **Živa Meljo** in **Brigita Martinčič**. Predavanja o zdravstvenih temah, kot so srčno-žilne bolezni in diabetes, na katere so povabili najuglednejše strokovnjake, žal niso privabila toliko ljudi, zato se želijo tesneje povezati z Zdravstvenim domom Cerknica, da bodo skupaj promovirali sicer zelo perečo problematiko. Z namenom sinergij pri ponudbi raznovrstnih zanimivih vsebin za starejše se povezujejo tudi z društvi upokojencev iz lokalnega okolja.

Tudi v letošnjem letu načrtujejo široko paleto vsebin in aktivnosti. Želijo še več pobud za vsebine, ki ljudi zanimajo. Posredujete jih lahko na naslov druzinski.center.cerknica@gmail.com, po telefonu 031 727 528, na spletni strani vod-samostojen.si ali na Facebook strani Večgeneracijski družinski center Cerknica. Še najraje pa vidijo, da kar obiščete katerega od dogodkov na Čabranski 9 in jim predate želje. Dogodke lahko spremljate tudi v Slivniških pogledih, na TV Oron, v Notranjsko-primorskih novicah ter na oglasnih tablah pri občini, tržnici in v knjižnici.