

Avtorica in fotografinja: **Julija Perko**

Predavanje dr. Mirana Možine o stiskah današnjih otrok

Uspešno sodelovanje osnovnih šol z Rakeka in iz Cerknice ter cerkniškega vrtca z Večgeneracijskim družinskim centrom, v okviru katerega poteka petletni projekt Točka moči, nam je tudi v februarju omogočilo odlično predavanje o starševskih vsebinah.

Tokrat je v goste prišel **dr. Miran Možina**, psihiater in psihoterapevt z bogatimi izkušnjami s področja pomoči družinam z otroki z najhujšimi vedenjskimi odkloni. Na predavanju z naslovom Stiske današnjih otrok kot izziv je orisal širok kontekstualni okvir današnje realnosti odraslih in otrok, ki ga zaznamujejo hitre in številne spremembe, ki smo jim izpostavljeni in ki jih neredki med nami težko dohajajo. Podprte s številnimi raziskavami o vplivu informacijsko-komunikacijske tehnologije (IKT) je predstavil zastrašujoče podatke o trenutni realnosti in prihodnjih izzivih za kognitivni, čustveni in socialni razvoj naših otrok in mladih, ki vse več časa preživijo pred raznovrstnimi zasloni. Opozoril je na študije, ki tudi pri nas dokazujejo poguben vpliv IKT na naraščanje psihosomatskih težav pri otrocih (nespečnost, nervoznost, razdražljivost, potrtost), povečanje obsega duševnih motenj, motenj pozornosti in večanje tveganih vedenj. Nove oblike težav mladih, ki izhajajo iz vsega naštetega, se kažejo kot zmanjšana zmožnost prenašanja konfliktov in frustracij, zmanjšane zmožnosti samoregulacije, različne oblike agresivnega samodestruktivnega vedenja – samopoškodovalno vedenje, spletno trpinčenje, nadlegovanje, površno branje, preletavanje besedil, hitro



in raztreseno razmišljanje ter površinsko učenje, zasvojenost z družbenimi omrežji, internetom, računalnikom ter zasvojenost z igranjem spletnih igranic in spletnimi igrami na srečo.

Skupaj s šolami in vrtcem bodo v Večgeneracijskem centru Cerknica 17. aprila nadaljevali s predavanji za starše, in sicer s temo Medvrstniško nasilje in agresivnost mladih, ki jo bo predstavil predavatelj Radovan Radetič.

Predavanja o varni rabi interneta

✉ Julija Perko 📷 Ljubo Vukelič

Januarja je v osnovni šoli v Cerknici potekalo predavanje za starše, februarja pa za otroke od petega do devetega razreda na temo varne rabe interneta. Organizirala sta ga Večgeneracijski družinski center ter cerkniška osnovna šola, izvedla pa ga je sodelavka organizacije Safe si. Predstavila je aktualna družabna omrežja in aplikacije, ki jih mladostniki najraje uporabljajo. Predavateljica je posebno pozornost posvetila neprimernim objavam, skrbi za zasebnost, prekomerni rabi tehnologije in medvrstniškemu nasilju na spletu. Otroci pogosto ne razumejo povezave med dejanji, ki jih naredijo na spletu, in posledicami, ki jih bodo za ta dejanja nosili v realnem svetu. Na koncu je podala nasvete za lažje shajanje z internetom; kako se lahko z ustrezno zaščito in ustreznim vedenjem izognemo spletnim tveganjem; ter predlagala nekaj vzgojnih prijemov v povezavi z otrokovo uporabo sodobnih tehnologij. ■



KRVODAJALSKA AKCIJA

Obveščamo vas, da bo v Osnovni šoli Notranjski odred Cerknica v sredo, 27. marca 2019, od 7. do 14. ure potekala krvodajalska akcija.

Vljudno vas prosimo, da svojim zaposlenim omogočite odsotnost zaradi udeležbe na krvodajalski akciji, saj iz zdravstva sporočajo, da primanjkuje krvi, in nas še posebej opozarjajo na zanesljivo udeležbo stalnih krvodajalcev.

Za sodelovanje in razumevanje se vam iskreno zahvaljujemo in vas lepo pozdravljamo.

Sekretarka:
Nina Jerič I.r.

Strokovni sodelavec:
Gregor Pokleka I.r.