

Avtorica: **Julija Perko** Fotografija: **osebni arhiv**

Predavanje Radovana Radetića

Uspešno sodelovanje osnovnih šol z Rakeka in iz Cerknice ter cerkniškega vrtca z Večgeneracijskim družinskim centrom Cerknica, v okviru katerega poteka petletni projekt Točka moči, nam je tudi v aprilu omogočilo odlično predavanje o starševskih vsebinah.



Začaran krog

Tokrat so v goste povabili **Radovana Radetića**, diplomiranega sociologa, družinskega terapevta in mediatorja ter od leta 2006 sodelavca Zavoda Aleksandra iz Ljubljane. Radovan Radetić nam je s predavanjem z naslovom Kako prepoznati neustrezno vedenje otroka in preprečiti, da to preraste v nasilno vedenje, ponudil

drugačne poglede na vzgojo in razumevanje vedenja otrok. Namesto vprašanja zakaj, ki po njegovem vedno implicira neko krivdo, se sprašuje kako. Ko išče odgovor na vprašanje, kako to, da otrok nečesa ne zmore, se osredotoča na iskanje rešitev. Inkluzivna šola, v kateri imamo dandanes različne otroke, ki prihajajo iz različnih okolij in imajo različna vedenja, pomeni, da imamo hkrati s tem veliko otrok s čustvenimi težavami, otroke, ki kažejo simptome različnih vedenjskih motenj, veliko jih ima tudi ADHD. Vsi ti otroci morajo biti vključeni v šolo, vendar sistem ni poskrbel, da bi bili vzgojitelji in učitelji opremljeni z znanji in orodji, ki bi jim zagotovili učinkovito delo s takšnimi otroki. Ker se učitelji ne znajo ustrezno odzvati na vedenje otrok, prihaja do pritiskov na starše in tako se stiska iz šole preseli domov. Starši so pogosto prepričani, da so ravno učitelji strokovno usposobljeni za razumevanje raznovrstnega vedenja otrok, in pričakujejo pomoč in nasvete učiteljev pri vzgoji. Ujeti so v začaran krog; z raznovrstnimi grajami, kaznimi, pogojevanji in kritikami preprečujejo otroku, da bi funkcioniral.

Vzgajati s srcem

Predavatelj je izpostavil, da agresija sama po sebi ni problem, temveč je problem nasilje, ki nastopi takrat, kadar agresijo uporabimo z namenom, da nekaj dosežemo. Medtem ko so bile nekoč oblika nasilnega vedenja razne tolpe, pa danes loči dve vrsti nasilja: instrumentalizirano nasilje in impulzivno agresijo. Pri prvem gre za namen, da nekaj dosežemo (udarim, da dobim svinčnik ...), pri drugem pa agresivno vedenje izhaja iz impulza. Znotraj tovrstnega vedenja loči glede na vedenje štiri skupine otrok: (1) razvajene, pri katerih gre bolj za vzgojno kot pa za vedenjsko problematiko, saj starši ne znajo ločiti med otrokovo željo in potrebo; (2) manipulativne – bistri otroci, ki natančno vedo, kako in s kom manipulirati, da dobijo, kar želijo, njihovi starši pa imajo pogosto težave z doslednostjo pri vzgoji; (3) avtoagresivne – otroci pogosto pregorijo v lastnih pričakovanjih ali pričakovanjih staršev, avtoagresivnost se kaže prek različnih motenj hranjenja kot npr. anoreksija, bulimija, samopoškodovanje, pri dečkih steroidi in fitness; ter (4) t. i. »otroke pod klobukom«, ki jih je

danes v osnovnih šolah že 31 odstotkov. Pri teh otrocih gre za izrazito impulzivno vedenje in ne za posledice vzgoje, saj gre za razvojno, dimenzionalno težavo, ki je lahko večja ali manjša. Ti otroci potrebujejo strukturo, pomoč pri odpravi ovir, ne pa obsojanja, kritiziranja, kaznovanja, primerjanja, postavljanja mej in drugih oblik negativne vzgoje, ki stvari le poslabšajo. Prispevajo namreč k temu, da se otrokova samopodoba poruši. Ko se pri teh otrocih samopodoba popolnoma sesuje, je rezultat agresija. Najprej navzven, ko pa to preprečimo, pa navznoter, pozneje v anksioznost oz. depresijo, na dolgi rok pa vodi v psihopatologijo. Pri teh otrocih je treba iskati njihove močne plati, nagrajevati njihove uspehe in jih pri tem podpirati in krepiti. S tem, ko krepimo to, v čemer so dobri, dvigujemo njihovo samopodobo. Predvsem pa morajo starši prilagoditi svojo percepcijo. Te otroke je treba vzgajati s srcem.

Staršem je na koncu položil na srce štiri priporočila: bodite mirni, bodite pozitivni, pomagajte otroku postavljati strukturo (tam, kjer je zgubljen) in vztrajajte pri prvih treh. Za tiste, ki ste predavanje v Cerknici zamudili, pa namig, da bo Radovan Radetić predaval 13. maja ob 18.00 v Cankarjevem domu v Ljubljani.

Lesene konstrukcije
3D izris načrta
CNC razrez lesa

MGing

Nadstreški
Lesene terase in fasade
Krovstvo, kleparstvo in tesarstvo

Ravne in zelene strehe
Hidroizolacije

041 900 797
info@mging.si
www.mging.si

MGing d.o.o.
podružnica Notranjska

My Green
L roof